

## Wijzigingen 2021

### Aanvullend Goed, Beter en Best

Titel	Pakket	2020	2021
<b>Anti-conceptie</b>	Aanvullend Beter en Best	Wij vergoeden de kosten van een pessarium. Ook het plaatsen van het pessarium.	Het plaatsen van een pessarium wordt vanuit de basisverzekering vergoed. U betaalt geen eigen risico als u hiervoor naar de huisarts gaat.
<b>Buitenland</b>	Aanvullend Goed, Beter en Best	In de voorwaarden is niet duidelijk aangegeven wat in het buitenland vergoed wordt.	Bepaalde zorg vergoeden we ook in het buitenland als het gaat om vergelijkbare zorg als in Nederland. U vindt dit dan in de volgende zorgartikelen: <ul style="list-style-type: none"> <li>- fysiotherapie</li> <li>- voetbehandelingen</li> <li>- steunzolen</li> <li>- anticonceptie</li> <li>- reisvaccinatie</li> </ul> Een vergoeding van de wettelijke eigen bijdrage is ook mogelijk voor zorg in het buitenland die wij vergoeden vanuit de zorgverzekering.
<b>Gezondheidstest</b>	Aanvullend Goed, Beter en Best	Vanuit het budget preventie vergoeden wij een medische gezondheidstest.  U kunt hiervoor naar uw huisarts, bedrijfsarts of medisch specialist. Of naar een door ons aangewezen zorgverlener. U vindt de aangewezen zorgverleners op onze website.	Vanuit het budget preventie vergoeden wij een (online) leefstijlcheck.  Na de check krijgt u een persoonlijk leefstijlgesprek met een online leefstijlcoach. Deze coach dient wel een contract met ons te heben. De zorgverleners met een contract vindt u in de Zorgzoeker
<b>Huishoudelijke hulp</b>	Aanvullend Beter en Best	Wij vergoeden tot 9 (Beter) of 12 (Best) uur huishoudelijke hulp per jaar als u in het ziekenhuis hebt gelegen. Dit is hulp die u krijgt van de thuiszorg of van een andere aangewezen organisatie. U vindt de aangewezen zorgverleners op onze website.	Wij vergoeden geen huishoudelijke hulp meer. Dat heeft 2 redenen. De eerste is dat u door te weinig capaciteit de hulp vaak niet kunt krijgen. De andere reden is dat u huishoudelijke hulp vaak al vergoed krijgt van uw gemeente.

Titel	Pakket	2020	2021
<b>Lactatiekundig consult</b>	Aanvullend Beter en Best	Wij vergoeden de kosten van een lactatiekundige. Deze lactatiekundige is lid van de Nederlandse Vereniging van lactatiekundigen (NVL).	Wij vergoeden de kosten van een lactatiekundige die lid is van de Nederlandse Vereniging van lactatiekundigen (NVL). Of van de Vereniging Specialisten Borstvoeding en Babybegeleiding (VSBB).
<b>Logeerhuis</b>	Aanvullend Goed, Beter en Best	Wij vergoeden de kosten van een verblijf in een familie- of logeerhuis van een ziekenhuis in Nederland.  Wij vergoeden dat als uw kind of uw partner in het ziekenhuis is opgenomen.	Wij vergoeden de kosten van het verblijf in een familie- of logeerhuis van een ziekenhuis in Nederland.  Wij vergoeden dat nog steeds als uw partner of kind in het ziekenhuis is opgenomen, maar alleen als uw kind jonger dan 18 jaar is
<b>Mindfulness</b>	Aanvullend Goed, Beter en Best	U kunt de training doen bij een mindfulnesstrainer.  Deze trainer moet lid zijn van de VMBN, met lidmaatschap categorie 1.  De VMBN is de Vereniging Mindfulness Based Nederland.	U kunt de training doen bij een mindfulnesstrainer van de VMBN (met lidmaatschap categorie 1). Of bij een MBTC/ MBSR gecertificeerd trainer van de VVM.  De VMBN is de Vereniging Mindfulness Based Nederland. De VVM is de Vereniging Voor Mindfulness. U vindt de trainers op de websites van de VMBN en de VVM.