



# Zwangerschap, bevalling en kraamzorg

## Goed geregeld bij Univé



Deze brochure is goedgekeurd door Stichting Makkelijk Lezen



**UNIVÉ**  
VERZEKERINGEN



Daar plukt ú de vruchten van!



## Wat leest u in deze brochure?

<b>Inleiding</b>	<b>3</b>	<b>Tijdens en na de kraamperiode</b>	<b>10</b>
<b>Verloskundige zorg</b>	<b>4</b>	Bijschrijven kind	10
Counseling	4	Gehoortest en hielprik	10
Prenatale screening	4	<b>Extra zorg</b>	<b>11</b>
<b>Kraampakket en cursussen</b>	<b>6</b>	Nazorg moeder en pasgeborene	11
<b>Bevalling</b>	<b>7</b>	Lactatiekundig consult	11
Thuisbevalling	7	Vergoeding bij adoptie	11
Bevalling in Kraamzorghotel		Elektrische borstkolf	11
of geboortecentrum	7	Geboortetens	11
Poliklinische bevalling	8	Luxe kraamzorg	11
Klinische bevalling	8	Preventie	12
<b>Kraamzorg</b>	<b>9</b>	<b>Eigen risico</b>	<b>13</b>
Univé luierservice	9	<b>Vergoedingenoverzicht</b>	<b>14</b>
		<b>Contactinformatie</b>	<b>16</b>

## Van harte gefeliciteerd met uw zwangerschap!

**Nu begint een bijzondere tijd waarin veel gebeurt. In deze brochure leest u over de zwangerschap, bevalling en kraamzorg. U krijgt informatie over wat u de komende tijd moet regelen en hoe wij u hierbij kunnen helpen.**

Ook hebben wij voor u op een rijtje gezet welke kosten u vergoed kunt krijgen. Daarvoor is het belangrijk om te weten wat er in uw basisverzekering staat en welke aanvullende verzekering u bij ons hebt afgesloten. Deze informatie kunt u vinden op uw polisblad.

### **Belangrijk**

Vraag kraamzorg aan ten minste vijf maanden vóór de bevallingsdatum. Dan weet u zeker dat uw aanvraag op tijd wordt verwerkt. U kunt zich aanmelden door op werkdagen telefonisch contact op te nemen met Univé Kraamzorg: 0800 899 80 99 (gratis). Aanmelden kan ook via onze website [www.unive.nl/zorgservice/kraamzorg](http://www.unive.nl/zorgservice/kraamzorg).

# Verloskundige zorg

Verloskundige zorg is zorg die verloskundigen, verloskundig actieve huisartsen en gynaecologen bieden. Onder verloskundige zorg valt ook:

- preconceptiezorg. Als u een kind-wens hebt, kunt u gebruik maken van preconceptiezorg. Onder preconceptie-zorg verstaan wij onder andere adviezen over gezonde voeding, inname van foliumzuur, geneesmiddelengebruik, het stoppen met roken, alcoholgebruik, erfelijke risico's en riskante infectieziekten;
- het gebruik van de verloskamer als de bevalling bij een medische indicatie in een ziekenhuis plaatsvindt;
- de counseling voor alle zwangere vrouwen en de twintig-weken echo (SEO);
- de combinatietest (nekplooi-meting en serumtest) voor zwangeren van 36 jaar en ouder of voor zwangeren met een medische indicatie.

De hier omschreven zorg is opgenomen in uw basisverzekering van Univé. Voor de hoogte van de vergoeding kijkt u op pagina 14.

## Counseling

Bent u zwanger en denkt u erover om een prenatale screening naar aangeboren afwijkingen te laten doen? Dan praat u in de meeste gevallen eerst uitgebreid met uw huisarts, verloskundige of medisch specialist. Tijdens dit gesprek ontvangt u ook informatie over de inhoud en de reikwijdte van prenatale screening. Dit gesprek wordt ook wel de counseling genoemd. U kunt dan weloverwogen een besluit nemen of u deze screening wilt. Het gaat dan met name om de combinatie-test en de twintig-weken echo.

## Prenatale screening

### ■ Combinatietest:

Met deze test wordt onderzocht of er een verhoogd risico is dat uw ongeboren kindje het Down-syndroom heeft. De test bestaat uit twee onderdelen: een bloedonderzoek tussen week 9 en 14 van uw zwangerschap en een nekplooi-meting via een echo (NT-meting). Deze meting wordt gedaan tussen week 11 en 14 week van uw zwangerschap. Met de gecombineerde uit-slagen van de test, de leeftijd van de moeder en de precieze duur van de zwangerschap wordt bepaald hoe hoog de kans is dat uw kindje het Downsyndroom heeft.

## ■ Twintig-weeken echo:

Deze echo heet ook wel structureel echoscopisch onderzoek (SEO; tweede trimester). Dit onderzoek wordt gedaan rond de 20e week van uw zwangerschap. Met de twintig-weeken echo wordt onderzocht of er eventueel kans bestaat op een open ruggetje en andere afwijkingen bij uw ongeboren kindje. Bij deze echo

wordt gekeken naar de ontwikkeling van de organen van het kind. Ook wordt onderzocht of uw kindje goed groeit en of er voldoende vruchtwater is. Dit is een redelijk betrouwbare methode om ernstige aangeboren afwijkingen te ontdekken. Maar het onderzoek geeft geen garantie voor een gezond kind. Niet alle aandoeningen zijn te zien op de echo.



# Kraampakket en cursussen

## Kraampakket

Bij een thuisbevalling of een bevalling in een kraamzorghotel of geboortecentrum hebt u een kraampakket nodig.

Met een juiste aanvullende verzekering krijgt u van ons het uitgebreide Univé kraampakket. Hierin zitten alle medische artikelen die u nodig hebt bij een thuisbevalling en de eerste dagen daarna (matrasbeschermer, verbandmiddelen, navelstrengklem en dergelijke). De inhoud van het kraampakket kunt u bekijken op de website. Ook zorgen wij voor een klein cadeautje. Het kraampakket is in overleg met verloskundigen samengesteld.

U kunt ons kraampakket aanvragen, tegelijk met het regelen van uw kraamzorg, via [www.unive.nl/zorgservice/kraamzorg](http://www.unive.nl/zorgservice/kraamzorg). U kunt ook op werkdagen bellen met Univé Kraamzorg: 0800 899 80 99 (gratis).

## Cursussen

Rondom uw zwangerschap kunt u meedoen aan cursussen die u voorbereiden op de bevalling. Bent u voldoende aanvullend verzekerd? Dan kunt u de kosten voor deze cursussen (voor een deel) vergoed krijgen. Deze cursussen moeten dan wel gegeven worden door een kraamcentrum, een thuiszorgorganisatie, een verloskundige (praktijk) of een yogadocent die lid is van de Vereniging Yogaleerkrachten Nederland (VYN).

## Univé Gezondheidslijn

Tijdens de zwangerschap is uw gezondheid extra belangrijk. De verpleegkundigen en andere zorgaanbieders van de Univé Gezondheidslijn geven uitgebreide informatie en advies. Zo blijft u in deze leuke periode zo gezond en fit mogelijk. Als u bent bevallen kunt u ook terecht bij de Univé Gezondheidslijn met vragen over uw baby. De gezondheidslijn is 24 uur per dag bereikbaar via 072 - 527 72 52 (lokaal tarief) en via [www.unive.nl/gezondunive](http://www.unive.nl/gezondunive).



## Bevalling

### Wanneer u gaat bevallen zijn er vier mogelijkheden:

- een thuisbevalling;
- een bevalling in een kraamzorghotel of geboortecentrum;
- een poliklinische bevalling;
- een klinische ofwel ziekenhuisbevalling.

### Thuisbevalling

Wordt een thuisbevalling geleid door een verloskundige of huisarts die een overeenkomst heeft met ons, dan worden de kosten van deze thuisbevalling volledig door ons vergoed.

### Bevalling in een kraamzorghotel of geboortecentrum

Kraamzorghotels of geboortecentra vervangen in veel regio's de gelegenheid van een thuisbevalling. Deze mogelijkheid is speciaal bedoeld voor vrouwen die een ongecompliceerde bevalling verwachten en kiezen voor de rust en zorg van een kraamzorghotel of geboortecentrum.

Een geboortecentrum ligt meestal naast of in het ziekenhuis. Ontstaat er tijdens de bevalling toch een medische indicatie, dan kunt u snel geholpen worden door de gynaecoloog van het ziekenhuis.

De aanstaande moeder spreekt met haar



verloskundige af om in het kraamzorghotel of geboortecentrum te bevallen. De vergoeding voor de verloskundige zorg in het kraamzorghotel of geboortecentrum is gelijk aan die van een thuisbevalling. Bij kraamzorghotels of geboortecentra moet wel een eigen bijdrage betaald worden voor de verloskamer. Deze bijdrage is meestal vergelijkbaar met de eigen bijdrage van een poliklinische bevalling. U kunt van te voren bij het betreffende kraamzorghotel of geboortecentrum navragen wat de eigen bijdrage is. Hebt u een Extra Zorg polis Best of Univé Gezin Pakket? Dan wordt de eigen bijdrage volledig vergoed.

### **Poliklinische bevalling zonder medische indicatie**

Als u niet thuis of in een kraamzorghotel of geboortecentrum wilt of kunt bevallen, dan kunt u gebruik maken van de verloskamer van een ziekenhuis. U kiest dan voor de poliklinische bevalling zonder medische noodzaak. U wordt begeleid door uw verloskundige of huisarts. Na de bevalling gaat u in de meeste gevallen weer snel naar huis. De poliklinische bevalling zonder medische noodzaak wordt gedeeltelijk vergoed vanuit de basisverzekering. En hebt u een Extra Zorg polis Best of Univé Gezin pakket afgesloten dan worden ook de resterende kosten vergoed.

### **Poliklinische bevalling met medische indicatie**

Het kan medisch noodzakelijk zijn dat u poliklinisch bevalt. De bevalling wordt dan geleid door een gynaecoloog. In dat geval vergoeden wij alle kosten. U hoeft dan geen eigen bijdrage te betalen. Na de bevalling gaat u wanneer het verantwoord is weer naar huis.

### **Klinische bevalling**

Voor de klinische bevalling (met een meerdaagse opname) bij een medische noodzaak hoeft u geen eigen bijdrage te betalen. De kosten worden volledig vergoed.



## Kraamzorg

Kraamzorg is zorg die nodig is om moeder en kind een goede start te geven. De kraamverzorgende helpt bij de verzorging van moeder en kind, geeft instructies, advies en voorlichting. De kraamverzorgende zorgt voor goede hygiëne en een aantal huishoudelijke taken.

Er zijn drie mogelijkheden voor kraamzorg:

- kraamzorg thuis;
- kraamzorg in een kraamzorghotel of geboortecentrum;
- kraamzorg in een ziekenhuis.

Kraamzorg wordt over het algemeen thuis gegeven. In een aantal regio's in Nederland kunt u gebruik maken van een kraamzorghotel of geboortecentrum waarmee wij afspraken hebben gemaakt. De vergoeding van kraamzorg in een kraamzorghotel of geboortecentrum is gelijk aan die van kraamzorg thuis.

Voor kraamzorg thuis en kraamzorg in een kraamzorghotel of geboortecentrum wordt een wettelijke eigen bijdrage gerekend. De eigen bijdrage kraamzorg wordt afhankelijk van uw aanvullende verzekering eventueel geheel of gedeeltelijk vergoed.

### Uren kraamzorg

Voor alle kraamcentra, geboortecentra en alle zorgverzekeraars geldt een Landelijk Indicatieprotocol Kraamzorg. Dit is een handleiding waarmee in het hele land op dezelfde manier wordt bepaald hoeveel uur kraamzorg nodig is. Op deze manier krijgt iedereen kraamzorg op maat.

Op drie momenten wordt beoordeeld hoeveel uur kraamzorg er in uw situatie nodig is. Het eerste indicatiemoment is rondom de 7e zwangerschapsmaand. U hebt dan contact met een deskundige van het kraamcentrum. Er wordt dan vastgesteld hoeveel uur hulp u nodig hebt in uw gezinssituatie.

Omdat niet alles vóór de bevalling bekend is, zijn er nog twee momenten waarop wordt bekeken welke zorg geboden moet worden:

- op de dag van de bevalling;
  - op de 3e of 4e dag na de bevalling.
- Dit gebeurt door uw verloskundige (of verloskundig huisarts) samen met uw kraamverzorgende.

### Luierservice

Uw luiers thuisbezorgd krijgen? Dat kan makkelijk en voordelig met de Univé luierservice. Kijk voor meer informatie op [www.unive.nl/zorgservice/kraamzorg](http://www.unive.nl/zorgservice/kraamzorg).

## Tijdens en na de kraamperiode

### Bijschrijven kind

Wanneer uw kindje is geboren, kunt u uw kindje meteen bij ons aanmelden voor bijschrijving op uw zorgpolis.

Dit kan eenvoudig via de website [www.unive.nl/zorgservice/kraamzorg](http://www.unive.nl/zorgservice/kraamzorg).

U kunt de geboorte van uw kindje(s) natuurlijk ook telefonisch doorgeven via onze Klantenservice: 072 527 75 95 (lokaal tarief).

### Gehoortest en hielprik

Enkele dagen na de bevalling krijgt uw baby een gehoortest en de zogenaamde hielprik. Met de hielprik kunnen verschillende aandoeningen worden opgespoord. Zo wordt onderzocht of uw kindje lijdt aan een ziekte die snel moet worden behandeld. De gehoortest en de hielprik worden volledig vergoed vanuit de AWBZ.



## Extra zorg

In een aantal aanvullende verzekeringen zijn extra vergoedingen opgenomen. Voor meer informatie over de vergoedingen, kunt u het vergoedingenoverzicht, onze website of de verzekeringsvoorwaarden bekijken. Het gaat om de volgende vergoedingen:

### ■ Nazorg moeder en pasgeborene

Het kan zijn dat u en/of uw baby direct na de bevalling een aantal dagen in het ziekenhuis moet(en) blijven. Misschien zijn er dan bij ontslag uit het ziekenhuis, geen kraamzorguren meer over. Soms zijn er complicaties in het kraambed waardoor de moeder nog niet voldoende is hersteld. In dat geval kan er een aanvraag worden gedaan voor een aantal uren aanvullende kraamzorg. Deze aanvraag kan het kraamcentrum doen bij Univé Kraamzorg, 0800 - 899 80 99 (gratis). Univé Kraamzorg bepaalt dan het aantal uren uitgestelde kraamzorg.

### ■ Lactatiekundig consult

Als het geven van borstvoeding bij u problemen oplevert, dan willen wij graag helpen. Uw verloskundige, kraamcentrum of de Jeugdgezondheidsverpleegkundige kan u verwijzen naar een lactatiedeskundige, die lid is van de Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen (NVL).

Afhankelijk van uw aanvullende verzekering worden deze kosten wel (gedeeltelijk) of niet vergoed.

### ■ Vergoeding bij adoptie in het Univé Gezin Pakket

Als u een kindje hebt geadopteerd en u meldt uw adoptiekindje bij ons aan, dan krijgt u van ons een bedrag van € 300,-. Dit bedrag kunt u besteden aan een medische keuring van uw kindje of u kunt er kraamzorg mee inkopen.

### ■ Elektrische borstkolf

Het kan zijn dat uw baby ziek is en in het ziekenhuis is opgenomen. U hebt tijdens en na de ziekenhuisopname van de baby recht op (gedeeltelijke) vergoeding van de huurkosten van een elektrische borstkolf. U moet dan natuurlijk wel de juiste aanvullende verzekering hebben afgesloten.

### ■ GeboorteTens in het Univé Gezin Pakket

Ziet u erg op tegen de pijn van de weeën? De geboorteTens is een apparaatje dat de pijn met prikkels verlicht op een vriendelijke manier zonder medicijnen.

### ■ Luxe kraamzorg

Wanneer u bent bevallen krijgt u kraamzorg op maat. Vindt u het fijn om toch nog



wat extra ondersteuning te krijgen bij de verzorging van en in de omgang met uw kindje? Als u een Gezin Pakket hebt, hebt u recht op extra uren kraamzorg. Uw kraamverzorgende kan dan bijvoorbeeld ook zorgen voor de opvang van de andere aanwezige kinderen, opvang van bezoek, verzorging gezinswas en (voor)bereiding van de warme maaltijd. De luxe kraamzorg kunt u op verschillende momenten krijgen:

- als aanvulling tijdens de reguliere kraamzorgperiode;
- na de reguliere kraamzorgperiode;
- na ontslag uit het ziekenhuis van de moeder en/of het kind.

- **Preventie**

In het budget preventie zijn onder andere cursussen, de gezondheidstest, de gewichtsconsulent, incontinentiebegeleiding en vaccinaties in verband met vakanties opgenomen. U kunt dit budget naar eigen inzicht besteden en bijvoorbeeld gebruiken voor cursussen die u voorbereiden op de bevalling. Raadpleeg de verzekeringsvoorwaarden voor de vergoedingen.

## Eigen Risico

Iedereen die 18 jaar en ouder is, heeft een wettelijk verplicht eigen risico van € 170,-. Als u 18 jaar of ouder bent, kunt u ook vrijwillig kiezen voor een hoger eigen risico. Het eigen risico is niet van toepassing op verloskundige hulp en kraamzorg.

Houdt u er rekening mee dat de hiermee samenhangende kosten niet zijn vrijgesteld van het eigen risico. Het eigen risico geldt bijvoorbeeld wel voor geneesmiddelen, bloedonderzoek, vlokcentest en ziekenvervoer.



# Leeswijzer

Dit vergoedingenoverzicht geeft u meer informatie over de vergoedingen van de Univé basisverzekeringen én de Univé aanvullende verzekeringen. Bijkomende voorwaarden, zoals machtigingsvereisten, noodzakelijke verwijzingen en bevoegde zorgaanbieders zijn opgenomen in de verzekeringsvoorwaarden van 2011. Wij raden u aan om eerst de verzekeringsvoorwaarden te lezen, vóórdat u bepaalde zorg nodig hebt. U kunt de verzekeringsvoorwaarden vinden op onze website of telefonisch opvragen via telefoonnummer 072 527 75 95 (lokaal tarief). Bij de Univé Zorg Geregeld polis en de Univé Zorg

Samen polis hebt u recht op goede zorg in natura. Als u gebruik maakt van zorgaanbieders waarmee wij geen contract hebben afgesloten, dan worden de zorgkosten vergoed tot ten hoogste de tarieven zoals genoemd in de 'Lijst maximale vergoedingen niet-gecontracteerde zorgaanbieders Univé 2011'. Als er geen inkooptarieven zijn vastgesteld, worden de kosten vergoed tot ten hoogste 80% van de wettelijke tarieven. Bij de Univé Zorg Geregeld polis hebt u recht op vergoeding van de kosten van zorg tot maximaal de tarieven die in Nederland gelden.

- \* Bij enkele kraamzorghotels of geboortecentra betaalt u een eigen bijdrage voor de verloskamer. Deze eigen bijdrage is vergelijkbaar met de eigen bijdrage voor een poliklinische bevalling. U kunt van te voren bij het betreffende kraamzorghotel of geboortecentrum navragen wat de eigen bijdrage is.
- \*\* Het kraamcentrum stelt volgens het Landelijk Indicatieprotocol Kraamzorg vast hoeveel uren kraamzorg noodzakelijk zijn. Bij een voorspoedige bevalling kunt u rekenen op een basisomvang van 49 uur kraamzorg (als u borstvoeding geeft). Bij complicaties tijdens of na de bevalling, kunt u rekenen op het aantal uren kraamzorg dat in de nieuwe situatie noodzakelijk is. Het wettelijk minimum is 24 uur. Als u een Univé Gezin Pakket hebt afgesloten ontvangt u maximaal 15 uur luxe kraamzorg als aanvulling op het aantal geïndiceerde uren vanuit de basisverzekering.
- \*\*\* Alleen vergoeding lactatiekundig consult na verwijzing volgens het 'Verwijzingsprotocol naar de lactatiekundige NVL'.

Vergoedingenoverzicht zorgverzekeringen	Basis- verzekering	Extra Zorg Polis Goed	Extra Zorg Polis Beter	Extra Zorg Polis Best	Univé Gezin Pakket
<b>Preconceptiezorg</b>	volledig				
<b>Bevalling en kraamzorg</b>					
<b>Bevalling</b>					
geboortetens					€ 80,- eenmalig
thuisbevalling of bevalling in een kraamzorghotel/ geboortecentrum *	volledig				
(poli)klinische bevalling zonder medische noodzaak	€ 192,- per dag (€ 223,- minus € 31,- voor de eigen bijdrage kraamzorg in ziekenhuis)			vergoeding van het meerdere dat door het ziekenhuis in rekening wordt gebracht	vergoeding van het meerdere dat door het ziekenhuis in rekening wordt gebracht
(poli)klinische bevalling met medische noodzaak	volledig				
<b>Kraamzorg **</b>					
kraamzorg thuis of in een kraamzorghotel/ geboortecentrum	ten hoogste 10 dagen (er geldt een eigen bijdrage van € 3,90 per uur)		€ 125,- vergoeding van de eigen bijdrage	volledige vergoeding van de eigen bijdrage	volledige vergoeding van de eigen bijdrage
kraamzorg in het ziekenhuis i.v.m. een bevalling zonder medische noodzaak	ten hoogste 10 dagen (er geldt een eigen bijdrage van € 15,50 per dag voor zowel moeder als kind)		€ 125,- vergoeding van de eigen bijdrage	volledige vergoeding van de eigen bijdrage	volledige vergoeding van de eigen bijdrage
kraamzorg in het ziekenhuis i.v.m. een bevalling met medische noodzaak	volledig				
nazorg moeder en pasgeborene (op indicatie)			6 uur verdeeld over 2 dagen	12 uur verdeeld over 4 dagen	zie luxe kraamzorg
luxe kraamzorg					15 uur
kraampakket van Univé			volledig	volledig	volledig
adoptievergoeding					€ 300,- per adoptiekind
<b>Borstvoeding</b>					
lactatiekundig consult ***			€ 50,- per bevalling	€ 75,- per bevalling	€ 100,- per bevalling
huur elektrische borstkolf tijdens en na opname zieke baby			€ 110,- per bevalling	€ 110,- per bevalling	€ 110,- per bevalling
<b>Preventie</b>					
Een <b>budget</b> te besteden aan de hieronder genoemde zorgsoorten:		€ 200,- per jaar	€ 400,- per jaar	€ 500,- per jaar	€ 400,- per jaar
<b>Gezond leven</b>					
cursussen gericht op de periode rondom de zwangerschap					
EHBO-cursus					
reanimatorcursus					
gezondheidstest					
gewichticonsulent					
<b>Advies en begeleiding</b>					
Sport Medisch Advies					
incontinentiebegeleiding (alleen gecontracteerd)					
<b>Vaccinaties</b>					
preventieve vaccinaties en geneesmiddelen in verband met vakantie					

## Hebt u nog vragen over bevalling of kraamzorg?

### Internet

[www.unive.nl](http://www.unive.nl)

[www.unive.nl/zorgservice/kraamzorg](http://www.unive.nl/zorgservice/kraamzorg)

### Univé Kraamzorg

0800 8 99 80 99 (gratis)

### Univé Gezondheidslijn

(072) 527 72 52

Aanmelden van uw kindje kan op verschillende manieren:

- Via [www.unive.nl/zorgservice/kraamzorg](http://www.unive.nl/zorgservice/kraamzorg)
- Via het algemene nummer van de Klantenservice: (072) 527 75 95

Aan de inhoud van deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend.

### Deze brochure is goedgekeurd door Stichting Makkelijk Lezen

Univé vindt het belangrijk u goed en helder te informeren over zijn verzekeringen. Het keurmerk Gewone Taal wordt toegekend aan informatieve teksten die voldoen aan de criteria van Stichting Makkelijk Lezen. Dit betekent dat de brochure goed leesbaar is voor iedereen met leesproblemen.



0127.01/11

Postadres  
**Univé-VGZ-IZA-Trias**  
Postbus 445  
5600 AK Eindhoven

**UNIVÉ**  
VERZEKERINGEN

